

Voorkeurstest

Zet voor elke 4 zinnen bij de volgende vragen een cijfer:

4= wat jij het meest doet, de beste mogelijkheid

3= de op één na de beste voor jou

2= de volgende keuze

1= dat wat je het minst doet, wat het minst bij jou past

1 Als ik een belangrijke beslissing moet nemen kies ik

---- dat wat het beste voelt

---- dat wat voor mij het beste klinkt

---- dat wat er volgens mij het beste uit ziet

---- door goed na te denken

2 Als ik een verschil van mening, ruzie heb met iemand dan kan mijn mening wel eens veranderen

---- als de stem van de ander boos of verdrietig klinkt of als hij/zij hard gaat praten.

---- doordat ik eigenlijk ook wel iets zie in wat de ander vindt

---- doordat ik het wel logisch vind wat de ander zegt, zijn/haar redenen begrijp

---- doordat ik ook wel iets voel voor wat de ander zegt of doet

3 Ik maak makkelijker een praatje met iemand als

---- ik er goed uitzie en mooie kleren aan heb

---- ik me goed voel

---- ik weet wat ik te zeggen heb

---- de ander iets zegt wat voor mij wel leuk of prettig klinkt

4 Ik kan heel goed

---- liedjes herkennen aan de eerste tonen van het nummer

---- spullen, bijv. kleren uitzoeken die qua kleur goed bij elkaar passen

---- een stoel of bank uitzoeken die het lekkerste zit

---- weten wat ik wel of niet wil omdat ik daar goed over nagedacht heb

5 Ik....

---- ben helemaal gewend aan de geluiden op mijn kamer, in mijn huis

---- weet welke kleren ik lekker vind zitten, waar ik me fijn in voel

---- weet welke kleuren mooi staan in mijn kamer, in mijn huis

---- vind het belangrijk om iets goed te snappen

6 Uit mijn tijd op mijn basisschool herinner ik nog

---- wat ik toen veel tegen mezelf zei

---- hoe ik me voelde, bijvoorbeeld op schoolreisjes

---- de stem van de juf of meester

---- hoe het speelplein van de school eruit zag

7 Als ik aan iemand denk dan

---- krijg ik een bepaald gevoel

---- hoor ik zó zijn/haar stem

---- zeg ik tegen mezelf wat ik van hem/haar vind

---- zie ik hem/haar zo voor me staan

Voorkeurstest-scoreformulier

Scoreformulier representatie voorkeuren

Stap1: Schrijf de antwoorden van de test op de lijnen

1. --- K 2. --- A 3. --- V 4. --- A
--- A --- V --- K --- V
--- V --- D --- D --- K
--- D --- K --- A --- D
5. --- A 6. --- D 7. --- K
--- K --- K --- A
--- V --- A --- D
--- D --- V --- V

Stap 2: Zet de cijfers in de onderstaande tabel en tel alle V's, A's, K's en D's op.

	V	A	K	D
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
	Zien	Horen	Voelen	Denken
Totaal

V = Visueel
A = Auditief
K = Kinesthetisch,
D = Auditief digitaal